



Tarmen i sentrum

Fagdag ved Oslo Nye Høyskole
Torsdag 31. oktober 2024

12.00. Velkommen

Introduksjon til fagdagen.

Hør fra spesialister og forskere på
IBS, tarmflora og kosthold!

12.10. Blod, svette og tarm



Hva gjøres i kampen for fordøyelsessyke?

Generalsekretær Mads Johansson forteller om Mage-tarmforbundets arbeid – hvem de er som organisasjon, hvilke saker de jobber med og undersøkelser de har utført.

12.50. Naturen har fasiten



Er tap og tilførsel av naturstoffer en oversett helsedimensjon?

Professor emeritus Jan Raa forklarer hvordan urmiljøet beskytter dyr og mennesker mot sykdom – en økologisk reise innom immunsystemet, evolusjonen og mikrobene.

13.40. Fermenterte grønnsaker som medisin



Kan fermenterte grønnsaker bidra i bekjempelsen av sykdom?

Høyskolelektor Eirik Garnås forteller om det terapeutiske potensialet til fermenterte grønnsaker – et tema han lenge har vært interessert i og forsket på.

14.30. Tidsbegrenset spising for en bedre tarm



Kan tidsbegrenset spising gi mindre trøbbel i tarmen?

Høyskolelektor Marit Kolby m/studenter forteller om et prosjekt på faste og IBS – et initiativ som faller innunder hennes fokus på tarmens betydning for fysisk og mental helse.

15.20. Fekal mikrobiota transplantasjon



Er sunn tarmflora den nye supermedisinen?

Lege Peder Sandvold Olsen deler mangeårige erfaringer med FMT – tidligere som ansvarlig gastroenterolog ved Volvat Medisinske Senter, og nå ved Moloklinikken i Bærum.

Ca. 16.00. Avslutning

Oppsummering og avrunding.

Visste du at mesteparten av immunsystemet finnes ved tarmen, og at det er flere bakterier i tarmen enn menneskelige celler i kroppen?

